

Manual do

CALOURO

MEDICINA

Puc Lon

2026



MEDICINA
PUCPR | LONDRINA





**BEM-VINDO À
MEDICINA**

UM NOVO CICLO COMEÇA AGORA!

E ESTE GUIA FOI FEITO PARA TE ORIENTAR

NO INÍCIO DA SUA JORNADA

Sumário



Boas-vindas a Londrina
A PUC-PR ✦
Benefícios ao estudante

4

Medicina na PUC Londrina-Pr
Contatos úteis do Câmpus

11

Calendário Acadêmico

20

Sobre o curso de medicina
Matriz curricular

27

✦ CAMAF
Atlética
IFMSA
DCE

40

Eventos
PHT - PUC Health Tech ✦

48

Ligas
Iniciação Científica

55

Bolsas e Financiamentos

60

Saúde Mental
Depoimentos

63

Boas vindas, Calouros!

SEJA MUITO BEM-VINDO(A) À MEDICINA.



A partir de agora, você começa uma caminhada intensa, desafiadora e, ao mesmo tempo, uma das melhores da sua vida. É normal chegar com expectativas altas, com um frio na barriga e muitas dúvidas. Acredite, todos nós já estivemos exatamente onde você está hoje!

Ao longo dos próximos anos você vai aprender não só sobre conteúdos e técnicas. Vai aprender sobre responsabilidades, empatia, trabalho em equipe, pessoas e, principalmente, sobre você mesmo. Haverá dias cansativos, provas difíceis e momentos em que você duvidará da própria capacidade, mas também existirão pequenas e grandes conquistas que fará tuuuudo valer a pena.

Nossa maior dica para agora é: você não precisa dar conta de tudo de uma vez e sozinho. Tudo é novo: o lugar, a sala, as pessoas, os professores. É o começo de uma nova etapa. Por isso, permita-se aprender no seu tempo, peça ajuda quando precisar e construa amizades (elas serão um dos seus maiores apoios nessa trajetória, tornando-se uma verdadeira segunda família — afinal, muitas vezes passamos mais tempo com elas do que com a nossa própria família).

Dessa forma, nós, do Centro Acadêmico de Medicina Anísio Figueiredo, preparamos este Manual para facilitar os seus primeiros passos na vida acadêmica, responder dúvidas que nós também já tivemos e mostrar que você não está sozinho (a).

Que essa nova etapa seja cheia de descobertas e orgulho pela escolha que fez.

Estamos aqui por vocês!

Com carinho,
CAMAF.

CONHECENDO LONDRINA



FILM NEGATIVE

13

→ 13 A

FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

→ 14

→ 14 A



Londrina



A cidade que será a sua casa pelos próximos anos.

Londrina é o segundo maior município do Paraná e um dos quatro maiores municípios da Região Sul do Brasil. Está localizado no norte do Paraná, sendo referência no desenvolvimento do interior do estado. Londrina contempla lindos espaços urbanos, com diferentes opções de lazer, educação, restaurantes e cafés. A capital do café se tornou uma excelente cidade, tanto para os universitários, quanto para a construção da vida e da carreira.

Nossas dicas são:

Infraestrutura: Museu histórico, Autódromo Internacional Ayrton Senna, Estádio do Café, Aeroporto e Rodoviária.

Pontos turísticos: Lago Igapó, Catedral, Jardim Botânico, Zerão; Expo Londrina (entre final de março e meados de abril).

Shopping centers: Catuaí e Aurora (localizados na Gleba Palhano), Royal (Centro), Boulevard (Zona Leste - perto do aeroporto e rodoviária) e Londrina Norte (Zona Norte).

Vida noturna: Folks Pub, Bar do Japa, Bar Valentino, Flannigan's, Mercado Guanabara, Rua Paranaguá (várias opções).

Para morar: Spazio Le Parc e IDEAL Alameda das Palmeiras (em frente a PUC - só atravessar a rua).

A PUC-PR



67 ANOS DE HISTÓRIA

A PUCPR foi criada, em 1959, com o nome de Universidade Católica do Paraná, resultado do sonho de Dom Manuel da Silveira D' Elboux, então Arcebispo Metropolitano de Curitiba. A Instituição, que reuniu faculdades ligadas à Igreja Católica, foi reconhecida pelo Governo Federal em 1960, sendo mantida pela arquidiocese e congregações religiosas até a década seguinte. Em 1973, a Universidade passou a ser administrada pelos Irmãos Maristas. A partir de então, a Instituição incorporou os princípios e valores de São Marcelino Champagnat, fundador da Congregação dos Irmãos Maristas.

Em 1985, o Vaticano outorgou à Universidade o título de Pontifícia, como reconhecimento de seu compromisso com a qualidade, o humanismo cristão e a solidariedade. A PUCPR é reconhecida como uma das melhores instituições de Ensino Superior do país pela excelência de seus programas, pelos projetos de pesquisa e pela sua inserção na comunidade. Destaca-se como uma das melhores universidades do Brasil, da América Latina e do mundo.

VOCÊ ACABA DE INGRESSAR NA MELHOR UNIVERSIDADE PRIVADA DO PARANÁ

Em 2025 e 2026, a PUCPR foi eleita a melhor universidade privada do Paraná, segundo o *Times Higher Education World University Rankings*, um dos mais relevantes rankings internacionais de universidades. Nessa avaliação, a Instituição também obteve destaque em âmbito nacional, mantendo-se entre as melhores universidades privadas do Brasil e alcançando a terceira colocação entre as instituições privadas do país. Estes resultados consolidam a PUCPR como referência na qualidade do ensino, da pesquisa e da internacionalização, reafirmando seu compromisso com a excelência acadêmica e com a formação de profissionais competentes e preparados.

A PUC-PR



✦ CÂMPUS LONDRINA

O Câmpus Londrina da PUCPR iniciou suas atividades acadêmicas em 2002, oriundo da interação e acolhimento pela comunidade da região. A interação se fortalece cada vez mais, por meio da ação direta dos cursos de Graduação e Especialização nas diversas áreas de atuação, sempre em sintonia com os rumos da cidade.

Por meio dos serviços oferecidos à comunidade, a PUCPR insere no cotidiano de Londrina a marca de uma Universidade reconhecida nacional e internacionalmente pela sua tradição e excelência. Um comprometimento com a evolução que transforma a vida dos estudantes e vai além das salas de aula, chegando ao dia a dia da população da região.

✦ PRINCÍPIOS DA PUC

A cada manhã que se inicia, abre-se diante de nós uma nova oportunidade: um espaço em branco pronto para ser preenchido com as escolhas que fazemos ao longo do caminho. Viver implica decidir, e decidir vai muito além do simples ato de optar ou abdicar. Antes de qualquer escolha, existem elementos que a impulsionam e lhe dão sentido — nossas crenças, valores e princípios. Os princípios funcionam como um norte, guiando atitudes e comportamentos no cotidiano. Assim como o desempenho de um atleta é aprimorado com treino constante, os princípios se fortalecem à medida que são praticados diariamente.

O projeto *Livro da Vida – 5 Princípios da Graduação* propõe aos estudantes da PUCPR uma reflexão sobre os fundamentos que orientam o processo de ensino e aprendizagem na Universidade. Diante das demandas da sociedade contemporânea, a instituição precisa se reinventar continuamente. A excelência na graduação é um compromisso central da PUCPR, e essa iniciativa representa mais um avanço nesse percurso. Acreditamos, inclusive, que os cinco princípios apresentados já fazem parte da vivência de muitos membros da nossa comunidade acadêmica.

Benefícios para vocês, estudantes:



★ CARTEIRINHA DE ESTUDANTE

O Câmpus Londrina da PUCPR iniciou suas atividades acadêmicas em 2002, oriundo da interação e acolhimento pela comunidade da região. A interação se fortalece cada vez mais, por meio da ação direta dos cursos de Graduação e Especialização nas diversas áreas de atuação, sempre em sintonia com os rumos da cidade.

Por meio dos serviços oferecidos à comunidade, a PUCPR insere no cotidiano de Londrina a marca de uma Universidade reconhecida nacional e internacionalmente pela sua tradição e excelência. Um comprometimento com a evolução que transforma a vida dos estudantes e vai além das salas de aula, chegando ao dia a dia da população da região.

★ E-MAIL INSTITUCIONAL DA PUCPR:

Todo estudante tem acesso a um email enquanto está matriculado, em que recebe e-mails da Biblioteca, PIBIC e demais comunicados internos (além do seu email normal cadastrado)

Login: seu.login@pucpr.edu.br

Senha: a mesma dos outros sistemas internos

★ OFFICE

Ao se matricular na PUCPR, o estudante recebe uma assinatura gratuita do pacote Office 365 que permite o acesso a uma gama de aplicações da Microsoft de maneira individual e intransferível. Esses softwares podem ser instalados ou acessados online em até 5 dispositivos, incluindo Windows, OS X, iOS, Android e Windows Phone.

Login: seu.login@pucpr.edu.br

Senha: a mesma dos outros sistemas internos

OBS: Quando a matrícula do estudante é encerrada, a conta do Office 365 é automaticamente desativada. Por isso, é imprescindível salvar localmente todo o conteúdo armazenado no OneDrive antes de sair da Universidade.

Benefícios para vocês, estudantes:



★ APPLE

Descontos exclusivos disponíveis para estudantes universitários, estudantes aceitos na universidade, pais que comprem para estudantes universitários e professores e funcionários de todos os níveis de ensino.

Para mais informações: <https://www.apple.com/br-hed/shop/back-to-school>

★ SPOTIFY

Economize 50% no Spotify Premium!

Para mais informações: <https://www.spotify.com/br/student/>



MEDICINA

na PUC

Medicina na PUC-PR Londrina



Saúde sempre em primeiro lugar, conhecimento também. Com base no sucesso do curso de Medicina sediado no Câmpus Curitiba há 60 anos, o Câmpus Londrina aceitou o desafio de criar um novo curso em 2012. Do início ao fim da vida acadêmica, o estudante encontra o equilíbrio entre a tradição da instituição e a atualização científica e curricular.

A qualificação teórica para o exercício da medicina soma-se à vivência prática: desde os primeiros períodos, os acadêmicos têm contato com pacientes reais, aprimorando seus conhecimentos com valores humanos e éticos, desenvolvendo habilidades como liderança, comunicação e resolução de conflitos, respaldados por um forte eixo na pesquisa científica.

Em sua trajetória de ensino, o futuro médico encontra tudo o que precisa para se tornar um profissional reconhecido. Além de aproximadamente 100 professores e preceptores, a maioria mestres e doutores com relevante atuação profissional, o curso conta com uma infraestrutura de ensino composta por Laboratórios de Ciências Básicas, Habilidades Médicas com salas com espelho, Técnica Operatória e Cirurgia Experimental e Salas de Tutorial.

A formação prática é fortalecida por cenários de excelência, como o Ambulatório Acadêmico, que dispõe de 27 salas de atendimento, uma sala de exames (USG e ecocardiograma), uma sala de UTI destinada à disciplina de Habilidades Profissionais e uma sala de aula. Os estudantes também atuam em Unidades Básicas de Saúde conveniadas nos municípios de Londrina e Região, além de Hospitais secundários conveniados, tendo como o seu hospital escola o Hospital Evangélico de Londrina, referência estadual.

O curso apresenta, ainda, um currículo inovador baseado em metodologias ativas de aprendizagem, inserção prática precoce e elevada qualidade técnica, além de disciplinas diferenciadas como Bioética Clínica e Cuidados Paliativos.



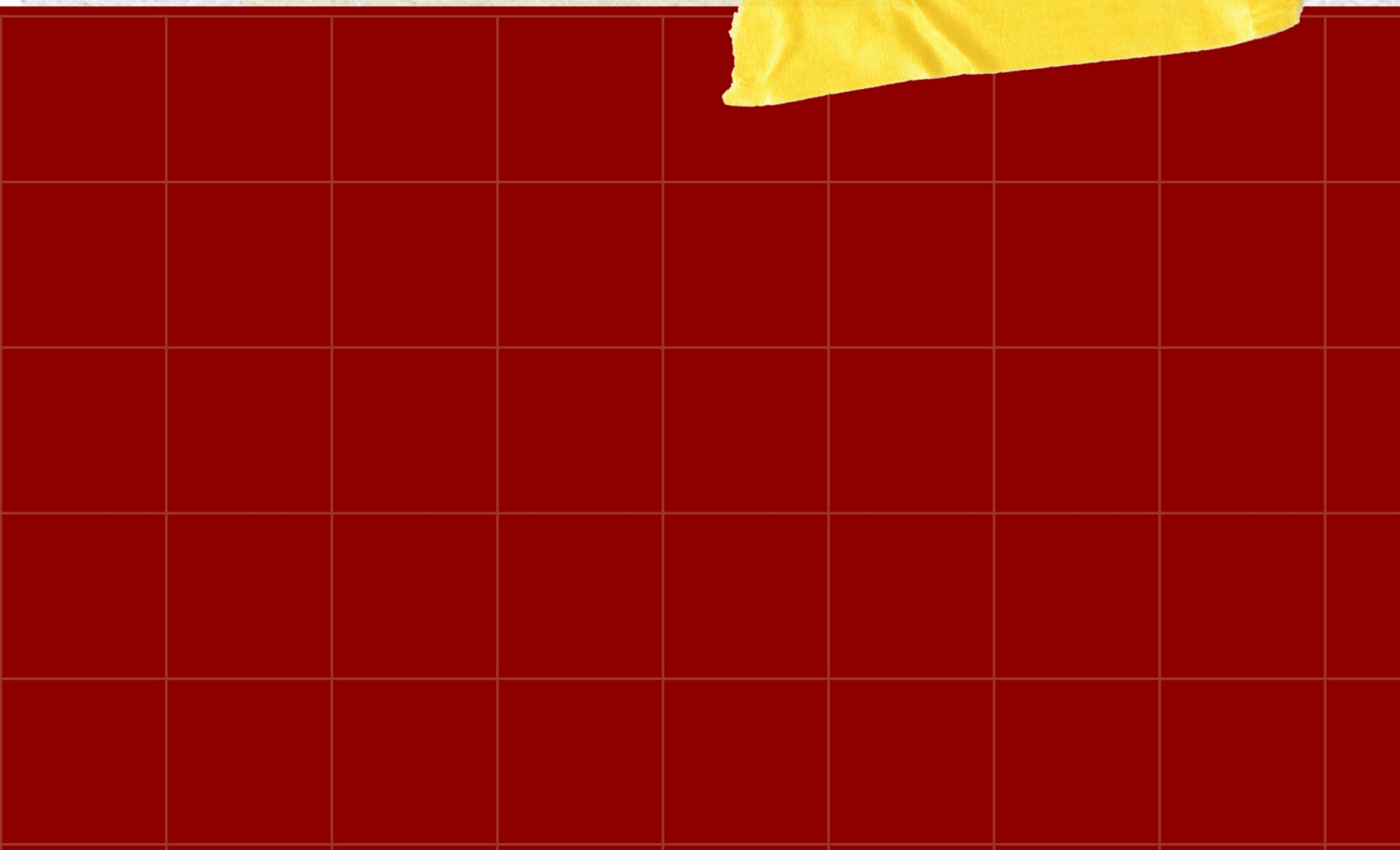
Ambientes de prática

A prática da Medicina, sob a supervisão dos professores e preceptores, ocorre em diversos ambientes de Londrina e Região:

- Ambulatório Acadêmico de Especialidades - PUCPR
- Hospital Evangélico de Londrina - HEL
- Unidades Básicas de Saúde (UBS)
- Hospital de Olhos de Londrina (HOFTALON)
- Unidade de Pronto Atendimento (UPA)
- Hospital Otocentro Londrina
- Santa Casa de Londrina (ISCAL)
- Consórcio Intermunicipal de Saúde do Médio Paranapanema (CISMEPAR)
- Hospital Zona Norte
- Hospital Zona Sul
- Hospital Cristo Rei - Ibiporã
- Hospital São Rafael de Rolândia
- UBS de Rolândia
- Santa Casa de Cambé



CONTATOS



Contatos importantes do Câmpus



★ COORDENAÇÃO DO CURSO DE MEDICINA

SECRETARIA DO CURSO:

Vani, Alexandre e Geovanna
E-mail - medicina.ldn@pucpr.br
Telefone - (43) 9108-2669

RESPONSÁVEL PELOS ESTÁGIOS:

Geovana
E-mail - estagios.medicinaldn@pucpr.br

COORDENADOR DO CURSO:

Prof. Dr. Rogério Luiz Aires de Lima
E-mail - rogerio.lima@pucpr.br

COORDENADOR ADJUNTO:

Prof. Paulo Roberto Bignardi
E-mail - paulo.bignardi@pucpr.br

COORDENADORA ADJUNTA:

Prof.^a Dra. Luci Keiko Kuromoto de Castro
E-mail - luci.castro@pucpr.br

★ CÂMPUS

DIREÇÃO DO CÂMPUS

Térreo | (43) 9176-4301

DECANA:

Prof.^a Dra. Nádina Moreno
E-mail - nadina.moreno@pucpr.br
Telefone - (43) 9951-8652

GERÊNCIA ADM/FINANCEIRA:

Maurílio Mattos
E-mail - matos.maurilio@pucpr.br
Telefone - (43) 9951-8653

SECRETARIA DE DIREÇÃO:

Pracilia Gibellato (Tati)
E-mail - p.gibellato@pucpr.br
Telefone - (43) 99184-6911

★ SUPORTE INTEGRADO DE GESTÃO ACADÊMICA (SIGA)

Térreo | (43) 3372-6010 ou (43) 3372-6030

É a Secretaria da PUCPR, onde você pode obter informações sobre matrículas, mensalidades, documentação em geral (ex.: emissão de atestados, certidões, históricos), diplomas, bolsas de estudo (PROUNI), financiamento (FIES), estágio e monitoria.

Ps: Aqui também fica os achados e perdidos!

COORDENADORA DE ATENDIMENTO:

Ana Cláudia S. Palomares
E-mail - siga.ldn@pucpr.br
Telefone - (43) 99180-5940

Horário de funcionamento - Segunda a sexta das 8h30 às 15h e das 17h às 21h. 15

Contatos importantes do Câmpus



AMBULATÓRIO

Anexo ao Bloco Principal | (43) 3372-6084 ou (43) 3372-6086

COORDENADORA OPERACIONAL DO AMBULATÓRIO:

Lailla Ruiz

E-mail - ambulatorioacademico.ldn@pucpr.br | lailla.ruiz@pucpr.br

Telefone - (43) 99188-5232

BIBLIOTECA

Anexo ao Bloco Principal | (43) 99176-4619

COORDENADOR DA BIBLIOTECA:

Alexandre Pedron Martins

E-mail - biblioteca.londrina@pucpr.br

Telefone - (43) 99193-5819

Horários de funcionamento: Segunda à sexta, das 7h30 às 21h40.

Sobre empréstimos: Até 10 livros por 15 dias úteis. Em caso de devolução em atraso, a multa é de R\$1,00 por obra e por dia, sendo o valor lançado automaticamente na mensalidade.

Renovação on-line: Os materiais emprestados podem ser renovados online por até duas vezes, desde que não haja reservas, pelo site <http://pergamum-biblioteca.pucpr.br>, na opção "Entrar". Após essas duas renovações, a próxima deverá ser realizada presencialmente.

Biblioteca on-line: Diversas bibliotecas virtuais, bases de dados, periódicos online, tutoriais e documentos digitais, através do <https://www.pucpr.br/biblioteca/biblioteca-on-line/>.

Reserva e malote: Caso não haja exemplares disponíveis na Biblioteca de Londrina, é possível realizar a reserva ou, se o material estiver disponível em outro Câmpus da PUCPR, solicitar o envio gratuito via malote para retirada em Londrina. Ambos os serviços estão disponíveis no catálogo das bibliotecas, nas opções "Reserva e Empréstimos em outras Bibliotecas da PUCPR".

Contatos importantes do Câmpus



Pedidos de livros: No catálogo da Biblioteca, existe a opção “Sugestão para Aquisição”, onde você pode sugerir a compra de livros.

Diante de qualquer dúvida, consulte: Anexo ao Bloco Principal | (43) 99176-4619

IMPRESSÃO NA BIBLIOTECA

Localizado dentro da Biblioteca | (43) 98857-5149

Atendente: Rodrigo

E-mail - vforio.xerox.puc@gmail.com

LABORATÓRIOS

ANATOMIA:

João Verillo

E-mail - joao.verillo@pucpr.br

HISTOLOGIA:

José Eduardo

E-mail - j.candido@pucpr.br

Telefone corporativo - (43) 99181-8754

TÉCNICA OPERATÓRIA:

João Verillo

E-mail - joao.verillo@pucpr.br

PESQUISA:

Cláudia Bengozi

E-mail - claudia.bengozi@pucpr.br

FISIOLOGIA:

Wilson Aneto (em treinamento)

E-mail - wilson.aneto@pucpr.br - *incluir o José Eduardo nos e-mails de reserva também.*

Contatos importantes do Câmpus



✦ **INFORMÁTICA (NAT)**

Todas as salas do Câmpus contam com um QR code para abertura de chamados de atendimento de TI. Sempre que precisar de suporte, é só apontar a câmera do celular e registrar sua solicitação de forma rápida e prática.

✦ **HOTMILK**

Em frente à PUC (Av. Jockey Club, 374).

A Aceleradora Hotmilk é um programa universitário que apoia empreendedores no desenvolvimento e crescimento de seus negócios, conectando-os a uma rede voltada à educação empreendedora. Incentiva a criação de startups inovadoras, transformando ideias em projetos de impacto por meio da ousadia, criatividade e protagonismo jovem. Para contato, procure o Professores Henrique Ceciliato e o Professor Cristiano Teodoro Russo.

✦ **PUC ACOLHE**

Prédio do Núcleo de Práticas em Psicologia (ao lado da recepção) | (43) 99183-6297

O PUC Acolhe é um setor de apoio estudantil dedicado ao acolhimento de todos os acadêmicos da PUCPR com propósito de promover aprendizagem, saúde integral, inclusão, garantia de direitos e proteção social. O núcleo desenvolve ações voltadas ao acolhimento, à integração e à promoção do bem-estar da comunidade acadêmica, por meio de atendimentos individuais e grupais, oficinas, rodas de conversa, minicursos, acompanhamento sistemático multiprofissional e intervenções em sala de aula.

PSICÓLOGA:

Ingrid Luana Pedroso Rostirolla (CRP: 08/26349)

E-mail - pucacolhelondrina@pucpr.br

Contatos importantes do Câmpus



✦ **ÁREA DA IDENTIDADE**

Térreo | (43) 99183-6172

Na PUCPR Campus Londrina, a Área de Identidade cuida para que os valores, princípios e a inspiração cristã e marista estejam vivos no cotidiano acadêmico. Inspirada no carisma de São Marcelino Champagnat, sua atuação é marcada pela presença, pelo cuidado com as pessoas, pela simplicidade e pela formação humana integral.

A Área de Identidade acompanha os estudantes no Projeto Comunitário, desenvolve Campanhas Solidárias e a Pastoral Universitária, promove espaços formativos para estudantes, colaboradores e comunidade externa e atua como referência institucional na relação com as organizações estudantis, como clubes universitários, centros acadêmicos e atléticas. Assim, contribui para a construção de uma vivência universitária comprometida com o diálogo, a responsabilidade social e uma educação que transforma vidas.

EQUIPE RESPONSÁVEL:

Camilla, Gabriela e Suzi

E-mail do setor - identidade.londrina@pucpr.br

✦ **CANTINA**

A cantina agora está sob nova direção: "Paulo's". Informações de contato serão divulgadas em breve!



CALENDÁRIO ACADÊMICO

2026

Calendário Acadêmico

1° Semestre:	Início do semestre letivo	23/02/2026
	Início das atividades acadêmicas	02/03/2026
	Término das atividades acadêmicas	27/06/2026

2° Semestre:	Início do semestre letivo	27/07/2026
	Início das atividades acadêmicas	03/08/2026
	Término das atividades acadêmicas	28/11/2026



JANEIRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1	<i>Feriado Nacional - Confraternização Universal</i>
6	Vencimento da mensalidade de janeiro (confirmação da rematrícula dos veteranos para o 1° semestre de 2026)
13	Término do período de férias dos docentes
14	Início do período para submissão de projeto para avaliação do CEP (Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos) referente ao 1° semestre de 2026
19	Início do período de oferta de Turmas Especiais de férias, para o 1° semestre de 2026
19	Início do período de solicitação de ingresso de aluno externo em disciplina isolada, para o 1° semestre de 2026
19	<i>Início do Ajuste Acadêmico 2026/1 - Escolas de Belas Artes, Medicina e Ciências da Vida, Negócios, Câmpus Londrina e Câmpus Toledo</i>
20	<i>Início do Ajuste Acadêmico 2026/1 - Escolas de Direito, Educação e Humanidades e Politécnica</i>
30	Prazo final de rematrícula para estudantes de Medicina Curitiba e Londrina do 9°, 10°, 11° e 12° períodos, para 1° semestre de 2026

FEVEREIRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Londrina do 1° semestre de 2026 - para 12° período
7	Encerramento das inscrições de intercâmbio para o 2° semestre de 2026
9	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Londrina do 1° semestre de 2026 - para 9°, 10° e 11° períodos
9	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Curitiba do 1° semestre de 2026 - para 9°, 10°, 11° e 12° períodos
09 a 20	Período de Planejamento Acadêmico
13	Final do período de oferta de Turmas Especiais de férias, para o 1° semestre de 2026
16 e 17	<i>Recesso acadêmico e Administrativo - Carnaval</i>
18	<i>Recesso acadêmico e Administrativo - Quarta-feira de Cinzas</i>
20	Prazo para postagem do Plano de Ensino e Trabalho Docente Efetivo no AVA para o 1° semestre de 2026
23	Início do semestre letivo
23	Início das atividades acadêmicas do American Academy do 1° semestre de 2026
23 a 27	Período de Formação Docente
23 a 28	Semana de Integração Acadêmica para calouros e veteranos

Calendário Acadêmico



MARÇO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2	INÍCIO DAS AULAS DA GRADUAÇÃO PRESENCIAL DO 1º SEMESTRE DE 2026 - CALOUROS E VETERANOS
6	Final do período para solicitação de reabertura de matrícula (todos os cursos), isenção de processo seletivo e transferência externa (todos os cursos, exceto Medicina), para o 1º semestre de 2026
6	Final do período de solicitação de ingresso de aluno externo em disciplina isolada, para o 1º semestre de 2026
13	Final do período de solicitação de mudança de campus, curso, turno, turma, matriz e formato de oferta (para EAD) para o 1º semestre de 2026. (Aos estudantes do curso de Medicina, aplica-se somente mudança de curso e formato de oferta)
14	Aniversário da PUCPR
18	Prazo final para solicitação de negociação financeira para ingresso no 1º semestre de 2026
23	Prazo final para pagamento de rematrícula para ingresso no 1º semestre de 2026
25	Final do período de solicitação de aproveitamento de disciplinas para o 1º semestre de 2026
25	Final do período para Ajuste Acadêmico

ABRIL 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2	Recesso Acadêmico e Administrativo - Quinta-feira Santa
3	Feriado Nacional - Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo
4	Recesso Acadêmico e Administrativo - Sábado Santo - Vigília Pascal
5	Páscoa
10	Prazo final para registro de proposta de projeto de extensão para o 1º semestre de 2026, pelos docentes
20	Trabalho Discente Efetivo
21	Feriado Nacional - Dia de Tiradentes

MAIO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1	Feriado Nacional - Dia do Trabalho
2	Trabalho Discente Efetivo
18	Início do período para solicitação de reabertura de matrícula (todos os cursos), isenção de processo seletivo e transferência externa (todos os cursos, exceto Medicina), para o 2º semestre de 2026
31	Prazo final para solicitação de trancamento de matrícula para o 1º semestre de 2026

Calendário Acadêmico



JUNHO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 a 5	Período de solicitação de mudança de Câmpus para os estudantes do curso de Medicina para o 2º semestre de 2026
4	Feriado - Corpus Christi
5 e 6	Trabalho Discente Efetivo
6	Dia de São Marcelino Champagnat
8	Início das Inscrições de intercâmbio para o 1º semestre de 2027
12	Feriado Local - Campus Londrina - Dia do Sagrado Coração de Jesus
13	Trabalho Discente Efetivo - Londrina
13	Final das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Curitiba do 1º semestre de 2026 - para 12º período
17	Prazo final para submissão de projeto para avaliação do CEP (Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos) referente ao 1º semestre de 2026
18	Prazo final para submissão de projeto para avaliação do CEUA (Comitê de Ética no Uso de Animais) referente ao 1º semestre de 2026
20	Final das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Londrina do 1º semestre de 2026 - para 12º período
26	Encerramento das atividades acadêmicas do American Academy do 1º semestre de 2026
27	ENCERRAMENTO DAS AULAS DA GRADUAÇÃO PRESENCIAL DO 1º SEMESTRE DE 2026
27	Encerramento das Atividades Acadêmicas de Internato do curso de Medicina Curitiba e Londrina do 1º semestre de 2026 - para 9º, 10º e 11º períodos
27	Prazo final para divulgação de notas e frequências do 1º semestre de 2026
27	Prazo final para entrega das Atividades Complementares para formandos do 1º semestre de 2026
29	Início da semana Estendida de Recuperação

JULHO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4	Final da semana Estendida de Recuperação
6	Prazo final para divulgação de notas de Recuperação Estendida do 1º semestre de 2026
6	Prazo final para envio do diário de classe do 1º semestre de 2026
6	Prazo final para solicitação de aproveitamento de disciplina para estudantes formandos do 1º semestre de 2026
6	Vencimento da mensalidade de julho (confirmação da matrícula dos veteranos para o 2º semestre de 2026)
6	Início do período de solicitação de mudança de campus, curso, turno, turma, matriz e formato de oferta (para EAD) para o 2º semestre de 2026. (Aos estudantes do curso de Medicina, aplica-se somente mudança de curso e formato de oferta)
8 a 21	Período de folga dos docentes
15	Início do período para submissão de projeto para avaliação do CEP (Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos) referente ao 2º semestre de 2026

Calendário Acadêmico



17	Prazo final de matrícula para estudantes de Medicina Curitiba e Londrina do 9º, 10º, 11º e 12º períodos, para 2º semestre de 2026
20	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Londrina do 2º semestre de 2026 - para 12º período
20	Início do período de solicitação de ingresso de aluno externo em disciplina isolada, para o 2º semestre de 2026
20	Início do Ajuste Acadêmico 2026/2 - Escolas de Belas Artes, Medicina e Ciências da Vida, Negócios, Câmpus Londrina e Câmpus Toledo
21	Início do Ajuste Acadêmico 2026/2 - Escolas de Direito, Educação e Humanidades e Politécnica
22	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Curitiba do 2º semestre de 2026 - para 12º período
22	Início das Atividades Acadêmicas das disciplinas de internato do curso de Medicina Curitiba e Londrina do 2º semestre de 2026 - para 9º, 10º e 11º períodos
22 a 27	Período Planejamento Acadêmico
27	Prazo para postagem do Plano de Ensino e Trabalho Discente Efetivo no AVA para o 2º semestre de 2026
27	Início do semestre letivo
27	Início das atividades acadêmicas do American Academy do 2º semestre de 2026
27	Início da Semana de Integração Acadêmica para calouros e veteranos
28 a 31	Período de Formação Docente

AGOSTO 2026								
D	S	T	Q	Q	S	S		
						1	1	Final da Semana de Integração Acadêmica para calouros e veteranos
							3	INÍCIO DAS AULAS DA GRADUAÇÃO PRESENCIAL 2º SEMESTRE DE 2026 - CALOUROS E VETERANOS
							7	Final do período para solicitação de reabertura de matrícula (todos os cursos), isenção de processo seletivo e transferência externa (todos os cursos, exceto Medicina), para o 2º semestre de 2026
2	3	4	5	6	7	8	7	Prazo final para solicitação de ingresso de aluno externo em disciplina isolada, para o 2º semestre de 2026
9	10	11	12	13	14	15	8	Encerramento das inscrições de intercâmbio para o 1º semestre de 2027
16	17	18	19	20	21	22	14	Final do período de solicitação de mudança de campus, curso, turno, turma, matriz e formato de oferta (para EAD) para o 2º semestre de 2026. (Aos estudantes do curso de Medicina, aplica-se somente mudança de curso e formato de oferta)
23	24	25	26	27	28	29	19	Prazo final para solicitação de negociação financeira para ingresso no 2º semestre de 2026
30	31						24	Prazo final para pagamento de matrícula para ingresso no 2º semestre de 2026
							26	Final do período de solicitação de aproveitamento de disciplinas para o 2º semestre de 2026
							26	Final do período para Ajuste Acadêmico

Calendário Acadêmico



SETEMBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7	Feriado Nacional - Independência do Brasil
8	Feriado Local - Campus Curitiba - Dia de Nossa Senhora da Luz dos Pinhais
11	Prazo final para registro de proposta de projeto de extensão para o 2º semestre de 2026, pelos docentes



OUTUBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12	Feriado Nacional - Nossa Senhora Aparecida
13	Recesso Acadêmico e Administrativo - Dia do Professor e do Auxiliar em Administração Escolar
19	Início do período para solicitação de reabertura de matrícula (todos os cursos), isenção de processo seletivo e transferência externa (todos os cursos, exceto Medicina), para o 1º semestre de 2027
19 a 22	Seminários de Iniciação Científica (SEMIC) e Iniciação Tecnológica (SEMITI)

NOVEMBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2	Feriado Nacional - Dia de Finados
2	Prazo final para solicitação de trancamento de matrícula para o 2º semestre de 2026
3 a 6	Período de solicitação de mudança de Câmpus para os estudantes do curso de Medicina para o 1º semestre de 2027
9	Início das inscrições de intercâmbio para o 2º semestre de 2027
15	Feriado Nacional - Proclamação da República
19	Prazo final para submissão de projeto para avaliação do CEUA (Comitê de Ética no Uso de Animais) referente ao 2º semestre de 2026
19	Encerramento das Atividades Acadêmicas de Internato do curso de Medicina Curitiba do 2º semestre de 2026 - para 12º período
20	Feriado Nacional - Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra
21	Trabalho Discente Efetivo
24	Prazo final para submissão de projeto para avaliação do CEP (Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos) referente ao 2º semestre de 2026
27	Encerramento das atividades acadêmicas do American Academy do 2º semestre de 2026
28	ENCERRAMENTO DAS AULAS DA GRADUAÇÃO PRESENCIAL DO 2º SEMESTRE DE 2026
28	Prazo final para divulgação de notas e frequências do 2º semestre de 2026

Calendário Acadêmico



28	Prazo final para entrega das Atividades Complementares para formandos do 2º semestre de 2026
30	Início da Semana Estendida de Recuperação

DEZEMBRO 2026						
D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4	Encerramento das Atividades Acadêmicas de Internato do curso de Medicina Londrina do 2º semestre de 2026 - para 12º período
5	Final da Semana Estendida de Recuperação
5	Encerramento das atividades Acadêmicas do Internato do curso de Medicina Curitiba e Londrina do 2º semestre de 2026 - para 9º, 10º e 11º períodos
7	Prazo final para divulgação de notas de Recuperação Estendida do 2º semestre de 2026
7	Prazo final para envio do diário de classe do 2º semestre de 2026
7	Prazo final para solicitação de aproveitamento de disciplina para estudantes formandos do 2º semestre de 2026
7	Início do período de solicitação de mudança de campus, curso, turno, turma, matriz e formato de oferta (para EAD) para o 1º semestre de 2027. (Aos estudantes do curso de Medicina, aplica-se somente mudança de curso e formato de oferta)
8	Prazo final para divulgação de notas e frequências e envio do diário de classe do 2º semestre de 2026 para as disciplinas do Internato do curso de Medicina Curitiba e Londrina
10	Feriado local - Campus Londrina - Aniversário da Cidade
14	Feriado local - Campus Toledo - Aniversário da Cidade
14	Início das férias dos docentes - Curitiba e Londrina
15	Início das férias dos docentes - Toledo
25	Feriado Nacional - Natal



NOSSO CURSO

matrícula

Sobre o curso



ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO

O curso de Medicina é dividido em 3 Ciclos: Básico, Clínico e Internato Médico. Durante os primeiros períodos, o estudante entra em contato com disciplinas de ciências básicas, que servem como apoio ao que vem nos próximos semestres.

Já no Ciclo Clínico, o acadêmico começa a estudar as diferentes especialidades médicas, conhecendo melhor as doenças e iniciando os atendimentos ambulatoriais em cada especialidade, praticando a Semiologia e fixando os conhecimentos obtidos nos tutoriais e nas aulas.

O Internato Médico é o período de treinamento final do curso, onde o discente participa de estágios práticos obrigatórios em serviços próprios ou conveniados, sob supervisão direta dos docentes e preceptores.



MÉTODO DE ENSINO

A PUCPR revolucionou a estrutura de todos os Cursos de Graduação em 2018, ao inserir metodologias ativas, em que o aluno é o foco do aprendizado, sendo responsável por sua evolução ao longo do curso. Nosso curso segue o modelo PBL, com tutoriais e aulas, que vincula os benefícios das discussões dos tutoriais e o profundo conhecimento advindos das aulas de especialistas do assunto, aliados à prática, para maior fixação do conteúdo.

MATRÍZ CURRICULAR



1º PERÍODO

- FILOSOFIA
- PLANO DE ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL I
- HABILIDADES PROFISSIONAIS I
- CÉLULA E ORIGEM DA VIDA
- BASES MORFOFUNCIONAIS I

2º PERÍODO

- ÉTICA
- PLANO DE ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL II
- HABILIDADES PROFISSIONAIS II
- BASES MORFOFUNCIONAIS II
- PRÁTICAS DE ATENÇÃO BÁSICA I
- PESQUISA EM SAÚDE I
- NASCIMENTO E DESENVOLVIMENTO

3º PERÍODO

- TEOLOGIA E SOCIEDADE
- BIOÉTICA CLÍNICA
- HABILIDADES PROFISSIONAIS III
- AGRESSÃO E DEFESA I
- PRÁTICAS EM ATENÇÃO BÁSICA II
- PESQUISA EM SAÚDE II

4º PERÍODO

- MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE I
- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL I
- HABILIDADES PROFISSIONAIS IV
- SAÚDE DO ADULTO I
- AGRESSÃO E DEFESA II

5º PERÍODO

- MEDICINA E SAÚDE DO TRABALHADOR
- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL II
- HABILIDADES PROFISSIONAIS V E SEGURANÇA DO PACIENTE
- TRABALHO CIENTÍFICO DO CURSO I
- SAÚDE DO ADULTO II

6º PERÍODO

- MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE II
- MEDICINA LEGAL E PERÍCIA MÉDICA
- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL III
- HABILIDADES PROFISSIONAIS VI
- TRABALHO CIENTÍFICO DO CURSO II
- NEUROCIÊNCIAS E SAÚDE MENTAL
- CIRURGIA I

MATRÍZ CURRICULAR



7º PERÍODO

- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL IV
- HABILIDADES PROFISSIONAIS VII
- SAÚDE DA MULHER I
- ONCOLOGIA E MEDICINA PALIATIVA
- SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE I
- TRABALHO CIENTÍFICO DO CURSO III
- CIRURGIA II
- GESTÃO EM SAÚDE

8º PERÍODO

- MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE III
- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL V
- HABILIDADES PROFISSIONAIS VIII E SEGURANÇA DO PACIENTE II (PRÉ-INTERNATO)
- TRABALHO CIENTÍFICO DO CURSO IV
- SAÚDE DA MULHER II
- SAÚDE DO IDOSO
- SAÚDE DA CRIANÇA E ADOLESCENTE II
- URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

9º PERÍODO

- INTERNATO DE CLÍNICA MÉDICA
- INTERNATO DE CLÍNICA CIRÚRGICA

10º PERÍODO

- INTERNATO EM MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE I
- INTERNATO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

11º PERÍODO

- INTERNATO EM URGÊNCIA / MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE II
- INTERNATO EM PEDIATRIA

12º PERÍODO

- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL VI
- INTERNATO EM MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE III
- INTERNATO ELETIVO

Sobre o curso



★ EIXO HUMANÍSTICO

As disciplinas de Filosofia, Cultura Religiosa, Ética, Projeto Comunitário fazem parte do Eixo Humanístico, presente em todos os cursos de Graduação. O Eixo Humanístico é parte constitutiva da missão ética, cristã e marista da PUCPR.

★ CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO

EXAME: É uma chance de fazer uma nova prova e recuperar a nota da disciplina. Só é possível realizar o Exame quando sua média semestral estiver entre 69 e 40 e você tenha pelo menos 75% de frequência. Caso sua média seja inferior à 40 e/ou você tenha menos que 75% de presença nas atividades (independente da nota), automaticamente você está reprovado e precisa refazer a disciplina.

A média para aprovação no exame é calculada assim: média regular + média exame / 2 = igual ou maior a 70.

DEPENDÊNCIA (DP): É a reprovação da disciplina. Existem raríssimos casos em que se abrem turmas em horários diferentes, mas em geral, como o nosso curso é integral, quase toda a disciplina é passível de queda de turma, pois os horários da DP passam a bater com as aulas normais e você não pode cursar duas disciplinas no mesmo horário. É importante procurar a Coordenação do curso para fazer ajustes possíveis na sua grade de horários.

OBS: Pegar exame é um fato que pode acontecer com qualquer pessoa, por diversos motivos. Se isso acontecer com você, respire: não é o fim do mundo. Encare como uma nova chance de aprendizado para revisar o conteúdo, fortalecer seus pontos fracos e mostrar o que aprendeu. Mas, vale dizer que com organização e dedicação ao longo do semestre, as chances de precisar fazer exame — ou de pegar DP — diminuem bastante.

FIQUE ATENTO (A) TAMBÉM À **FREQÜÊNCIA:** mais de 25% de faltas resultam em reprovação automática!

Sobre o curso



SEMANA DE PROVAS

Diferente do que muitos imaginam, as avaliações não acontecem apenas ao final de cada semestre. Embora exista um período reservado para provas, elas podem ser distribuídas ao longo do período letivo, conforme o plano de ensino de cada disciplina. Assim, programe-se e evite marcar compromissos e viagens antes de conhecer o cronograma oficial. Na PUCPR, não há previsão institucional de provas de 2º chamada. Em caso de real necessidade de faltar a uma avaliação, procure o professor responsável pela disciplina para verificar a possibilidade de outra avaliação, sem que você saia prejudicado.

OBS: Geralmente é um período crítico e de muito estresse para nós, estudantes. Para lidar melhor com essa fase, acostume-se a ser cobrado ao longo da Universidade e não encare as provas como um problema, apenas como avaliação e evolução do seu conhecimento. Além disso, seus veteranos poderão compartilhar dicas valiosas sobre o formato das provas e o perfil de cada disciplina, ajudando você a organizar um estudo mais direcionado e tranquilo.

ATESTADOS

Para validação de faltas no SIGA, o período mínimo de atestado é de 5 dias consecutivos, com protocolo realizado no sistema acadêmico em até 8 dias úteis a partir do início do impedimento, mediante envio de atestado médico conforme as exigências institucionais. Quando deferido, as faltas serão compensadas por meio de atividades domiciliares orientadas pelos professores. Em casos de afastamentos inferiores a 5 dias, não há concessão de Tratamento Especial, sendo necessário dialogar diretamente com os docentes, administrando as ausências dentro do limite de 25% permitido por disciplina.

Sobre o curso



★ HORAS COMPLEMENTARES

Como atividades complementares, o estudante deve ter 100 horas concluídas. Fique tranquilo quanto à quantidade (só de participar das palestras das Ligas Acadêmicas e do nosso PUC HEALTHTECH, você já terá todas essas horas!) Entretanto, se baseie para ter muito mais horas, pois valerão para sua Residência. A submissão dos certificados é feita pelo WebAluno e validada posteriormente pela Coordenação.

★ MONITORIAS

Diversas disciplinas contam com o apoio dos monitores: alunos que já passaram pela disciplina e ajudam você a tirar as dúvidas na matéria. Para se candidatar a uma monitoria, consulte os editais de monitoria disponibilizados no quadro em frente à Coordenação (o CAMAF costuma divulgar). Lembrando que você só pode ser monitor após ter cursado o 1º Semestre do curso.

★ TESTE DE PROGRESSO

É uma avaliação longitudinal do desenvolvimento dos estudantes durante a graduação. Você faz essa prova (que abrange conteúdo de todo o curso) anualmente e deve sempre obter nota maior que a do ano anterior (por isso chama-se progresso). Os resultados dessa prova também são exigidos nas melhores Residências Médicas. A PUCPR integra o consórcio NAPISUL II da ABEM SUL II desde 2017 com outras Universidades de Medicina do Paraná e Santa Catarina. O teste normalmente ocorre em Outubro ou Novembro, com data a definir.

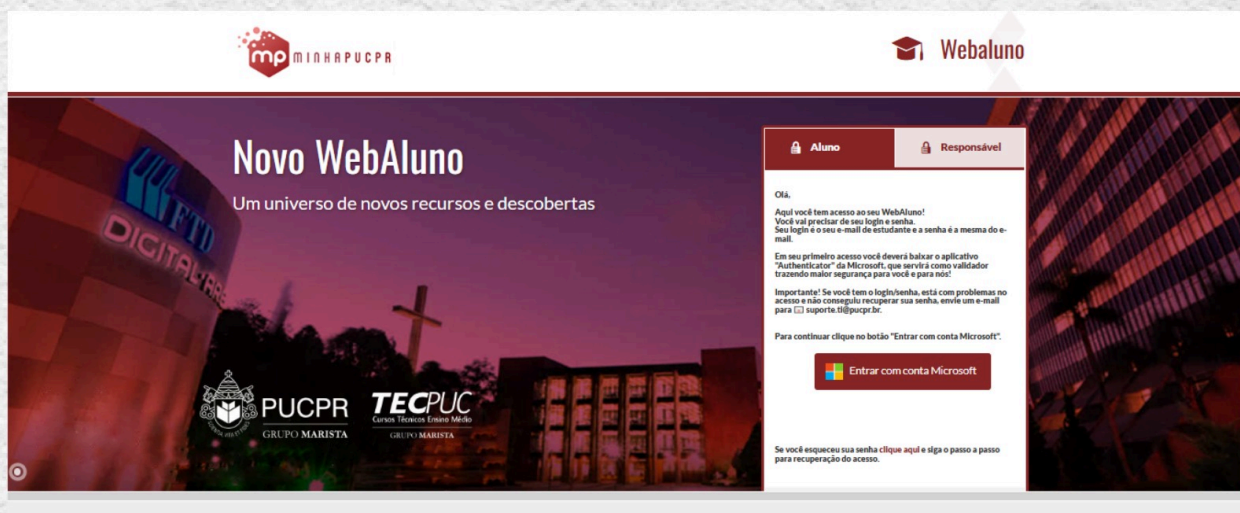
★ REMATRÍCULA

A partir do 2º Período, em cada começo de semestre você deve realizar a rematrícula através do WebAluno. É necessário pagar o boleto, aguardar a validação do pagamento, e no dia a ser divulgado, selecionar as disciplinas obrigatórias do seu período (conforme a Matriz Curricular) e as disciplinas eletivas, para finalizar, confirme a Rematrícula. Em caso de dúvidas, procure o SIGA ou o CAMAF.

Sobre o curso




WEB ALUNO




RESERVA DE SALAS E AUDITÓRIOS


Ao longo da Universidade, você se envolverá em ligas, palestras e movimentos estudantis e pode ser que necessite reservar alguma sala ou auditório. Para isso, siga as orientações abaixo.

Para solicitação de reserva de sala, envie e-mail para **medicina.ldn@pucpr.br** com as seguintes informações:

 Data: ____/____/2026 à ____/____/2026

 Horário: 00h00 às 00h00

 Quantidade pessoas: ____

 Aula/Tema: _____

Para utilização dos auditórios, é necessário preencher um formulário específico. Solicite o envio do formulário pelo mesmo e-mail citado acima.

Lembre-se de solicitar com, no mínimo, **24 horas de antecedência**.



APPS ÚTEIS

+ currículo

Aplicativos úteis



GOOGLE AGENDA / TO DO: Para organizar sua vida pessoal, é muito interessante ter um App de agenda e de listas do que você precisa fazer (To Do Lists).

ISTUDIEZ PRO: É feito para você administrar melhor sua vida de estudos, porque é um organizador dos trabalhos, provas e notas da faculdade. Existe a versão gratuita, mas os benefícios do App pago compensam o valor.

WHITEBOOK: Um App de apoio à decisão clínica com protocolos, calculadoras, critérios diagnósticos e guias práticos. Ideal para estudantes avançados e profissionais.

MEDSCAPE: Referência em conteúdo médico, através do MedScape você tem acesso a notícias e atualidades médicas, novas drogas, artigos científicos e guias de doenças.

ANATOMIA: Basta digitar “Anatomy” em sua loja de aplicativos que diversas opções aparecerão. Procure pelos modelos em 3D para os assuntos que está estudando.

TOUCHSURGERY: Obrigatório para quem quer ser cirurgião (e pra quem estiver passando pela Técnica Operatória), é um simulador de procedimentos médicos, onde você pode treinar e praticar o passo a passo de diversas cirurgias.

FIGURE 1: O App funciona como um Instagram da Medicina, onde médicos de todo o mundo postam fotos e informações de casos peculiares, curiosos e desafios diagnósticos. Ótimo para você praticar o raciocínio clínico e conhecer mais sobre algumas coisas que vemos pouco durante a faculdade.

Aplicativos úteis



CLINICAL SENSE: Baseado no que é tendência em educação, o aplicativo utiliza da gamificação para simular casos clínicos e fazer com que você pratique o diagnóstico e tratamento de doenças.

FLASHCARDS / ANKI: Em aplicativos como BrainScape e Quizlet você pode criar seus próprios flashcards (uma ótima maneira de revisar os conteúdos) ou navegar por opções já criadas por outros usuários.

SCANNABLE: Você com certeza precisará scanear alguns documentos pessoais ou da própria faculdade. Por isso, o Evernote Scannable funciona no iOS para escanear documentos. Em Android, você pode usar a digitalização integrada do Google Drive ou Google Fotos.

CARTEIRA DIGITAL DE TRÂNSITO: O App disponibiliza a CNH na palma da sua mão, que vale como documento oficial. Obrigação baixar se você quiser facilitar sua vida.

POMODORO: A técnica Pomodoro de estudos é baseada em dividir os estudos em blocos de 25 minutos, com pausas de 5 minutos entre eles. Procure pelos aplicativos que programam alarmes para você começar a render mais estudando focado.

Sites úteis

Paciente 360 - <https://www.paciente360.com.br/>

StudentBMJ - <http://student.bmj.com>

Microscopia Online da USP - <http://mol.icb.usp.br/>

Get Body Smart - <https://www.getbodysmart.com/>

Prescreva-me - <http://www.prescreva.me/>

DemDx - <https://demdx.com/>

MedicPlus - <http://medicplus.com.br/>

Khan Academy - <https://www.khanacademy.org/>

Academia Médica - <https://academiamedica.com.br/>

Imagem da Semana - <https://www.medicina.ufmg.br/imagemdasemana/>

Curriculo Lattes



A plataforma Lattes é o canal de integração de bases de dados de currículos, de grupos de pesquisa e de instituições em um único sistema de informações do CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico). Foi lançado em 1999, hoje ele é o padrão nacional de registro da vida acadêmica dos estudantes e pesquisadores do Brasil. É adotado pela maioria das universidades e institutos de pesquisa nacionais.

É essencial que você crie e atualize constantemente. Além de ser critério de seleção de algumas monitorias e PIBIC, é exigido nas melhores residências médicas do país e em todos os programas de pós-graduação Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado). Não acumule informações, procure inserir cada evento assim que receber os certificados, evitando ficar sobrecarregado.

CURRÍCULO IDEAL

ARTIGOS CIENTÍFICOS: Além de escrever artigos, o que mais conta para a Residência é se eles foram apresentados em Congressos (quanto maior a abrangência, melhor) e/ou publicados em Revistas Científicas (procure publicar em revistas de alto impacto).

ESTÁGIOS: Ao longo do semestre, ou durante as férias, os estágios são a melhor forma de entrar em contato com a prática médica. Você pode obtê-los com médicos conhecidos da sua família, professores, pelas nossas ligas acadêmicas, pelo intercâmbio nacional e intercional da IFMSA ou por nosso ambulatório (via CAMAF). Sempre peça um certificado, para comprovar as suas atividades.

CONGRESSOS: Procure participar de congressos locais, estaduais, nacionais e internacionais de áreas de interesse. Todo congresso é uma grande oportunidade de aprendizado.

LIGAS ACADÊMICAS: Participar das ligas é uma ótima forma de se aprofundar em determinada área médica, participando de aulas, escrevendo artigos e fazendo estágios. Procure não participar mais que 2 ligas simultaneamente, para que você consiga dar atenção a elas.

Curriculo Lattes



MONITORIAS: Além de praticar suas habilidades com oratória e didática, ensinar é a melhor forma de fixar um conteúdo.

EVENTOS ACADÊMICOS: O CAMAF promove divertos eventos interessantes. Participe do PUCHEALTHTEC e de nossos cursos e palestras!

LÍNGUAS ESTRANGEIRAS: Além do inglês (considerado essencial para a vida médica e para a residência), busque aprofundar-se em outras línguas. Testes de proficiência (como o TOFEL) são a melhor forma de provar suas habilidade linguísticas.

CURSOS E ATIVIDADES DE EXTENSÃO: Participe dos cursos e das atividades de extensão promovidos pela faculdade em áreas estratégicas do conhecimento. Essas iniciativas são uma excelente oportunidade para aprofundar seus estudos, desenvolver novas habilidades e ampliar sua formação acadêmica e profissional.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES: Praticar esportes (participando de campeonatos através da Atlética), participar de órgãos representativos (CAMAF, IFMSA, Representantes de turma, etc) e participar de concursos e atividades culturais são excelentes formas de investir seu tempo livre em atividades enriquecedoras.

INTERCÂMBIOS: Os intercâmbios podem ser realizados por meio da IFMSA Brazil, por exemplo, especialmente no período de férias acadêmicas.



ENTIDADES ESTUDANTIS



CAMAF



O Centro Acadêmico de Medicina Anísio Figueiredo (CAMAF) foi fundado em 2012 pela primeira turma do curso de Medicina da PUCPR Londrina. Desde então, tornou-se o principal órgão de representatividade dos acadêmicos de Medicina, sendo a ponte entre os estudantes e a Coordenação do Curso, Direção do Câmpus, Reitoria e demais órgãos institucionais da Universidade.

Mais do que representar, o CAMAF apoia a consolidação e manutenção do tripé universitário - Ensino, Pesquisa e Extensão - por meio de iniciativas que ampliam a formação acadêmica. Entre as principais atividades, destacam-se a organização anual do PUC HEALTHTECH, a coordenação das Ligas Acadêmicas de Medicina, a promoção de cursos de extensão e a realização de diversos eventos internos. Assim, pode-se dizer que o Centro Acadêmico integra e articula as entidades estudantis do curso, contribuindo continuamente para a inovação e a excelência da nossa Escola de Medicina.

NOSSA MISSÃO: “Representar os acadêmicos de Medicina da PUCPR - Câmpus Londrina junto à Universidade e ao Ecosistema de Saúde de Londrina, promovendo uma formação complementar ativa, plural e de qualidade.”

VISÃO: “Tornar-se uma referência entre as entidades estudantis, com atuação relevante e transformadora no Ecosistema de Saúde de Londrina e Região.”

VALORES: Diálogo | Ética | União | Inovação | Compromisso | Propósito

A Salinha do CAMAF é um espaço de convivência exclusivo da Medicina, localizado logo na entrada do prédio dos laboratórios - aquele onde acontecem as aulas práticas de Anatomia, Histologia e tantas outras atividades importantes do curso. Pensada com carinho em cada detalhe, a sala foi preparada para ser um espaço de descanso, estudo e troca entre os amigos. Conta com beliche, puffs e sofá-cama para momentos de pausa, além de TV, máquina de café, frigobar e mesa para estudos. É um ambiente feito para você se sentir acolhido (a) em meio à rotina intensa da graduação.

CAMAF

2026



PRESIDENTE
Halyssa Yoshi - T21



VICE - PRESIDENTE
Emanuele Trento - T23A



Tainara de Marchi - T21



Livia Araújo - T23B



Cristiane Yu - T21

PRESIDÊNCIA

EVENTOS

CIENTÍFICO



Tatiana Costa - T22A



Luigi Campagnolo - T21



Heloísa Machado - T22B



Daniela Guergolet - T24



Maria Antônia Brito - T23B

TESOURARIA

SECRETARIA

LIGAS



Letícia Amelotti - T17



Larissa Alkmin - T19



Ana Beatriz Doná - T20



Guilherme Sapia - T22B



Milena Romano - T25

INTERNATO

RELAÇÕES EXTERNAS

PRODUTOS

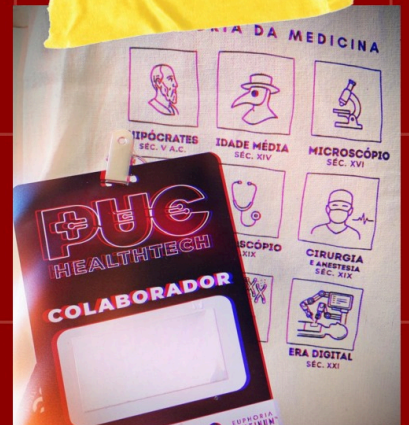
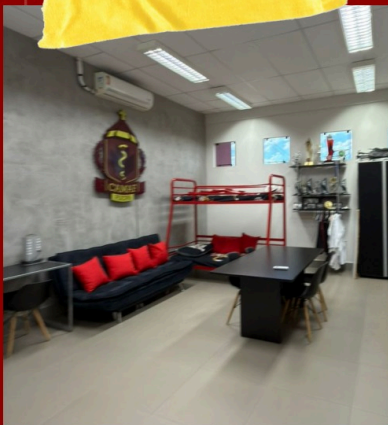
MARKETING

E aí, ficou interessado (a) em fazer parte do CAMAF?

Se você deseja integrar a nossa diretoria, saiba que é necessário, antes de tudo, ser associado ao CAMAF. O ingresso acontece por meio do nosso Processo de Trainee, uma oportunidade incrível de aprender, participar ativamente e crescer junto com a gestão.

Será um prazer ter você com a gente!

Quem sabe o próximo nome nessa página não é o seu?



ATLÉTICA



A A.A.A.M I de Agosto, fundada em 2013, construiu sua trajetória baseada em união e identidade. Ao longo dos anos, enfrentamos desafios que nos fortaleceram e nos transformaram em uma das atléticas mais representativas de Londrina. Somos Coringas de Londrina e entramos em quadra sempre para dar nosso melhor.

ESPORTES

O esporte é um dos pilares da nossa atlética. Acreditamos que a dedicação nos treinos reflete diretamente no desempenho das nossas equipes. Se você já treina ou tem vontade de iniciar, a hora é agora! Se liga nas modalidades: Colocar as modalidades.

COMPETIÇÕES

Nossa competição mais importante do ano é o INTERMED, que acontecerá nos dias 4-7 de junho em Guarapuava. Além disso, também disputamos o JIA (Jogos Interatléticas), que acontece no segundo semestre em Londrina.

BATERIA EMBARALHADA

Representamos a atlética em competições como o INTERMED e levamos nossa energia Coringão.

VALORES

=> ASSOCIADOS 2025:

- **Não associados ao CA:** R\$ 220,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas); R\$ 230,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)
- **Associados ao CA:** R\$ 215,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas); R\$ 225,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)

=> PRIMEIRA ASSOCIAÇÃO

- **Não associados ao CA:** R\$ 250,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas) OU R\$ 260,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)
- **Associados ao CA:** R\$ 245,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas); R\$ 255,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)

=> ALUNOS PROUNI

- **Não associados ao CA:** R\$ 130,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas) OU R\$ 140,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)
- **Associados ao CA:** R\$ 125,00 à vista no PIX, dinheiro ou cartão (+taxas); R\$ 135,00 em 2x no PIX ou 2 a 4x no cartão (+taxas)



IFMSA



ESTUDANTES DE MEDICINA QUE FAZEM A DIFERENÇA

A International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) é uma organização estudantil mundial fundada em 1951, em Copenhague, com o objetivo de unir estudantes de Medicina e fortalecer a cooperação internacional em saúde. Atualmente, reúne mais de 1,3 milhão de acadêmicos em mais de 130 países, sendo reconhecida como a maior organização estudantil da área da saúde no mundo. No Brasil, atua por meio da IFMSA Brazil e de seus Comitês Locais, estando presente em diversas escolas médicas. É amplamente conhecida pelos intercâmbios nacionais e internacionais, tanto na área clínica quanto em pesquisa, que proporcionam vivência prática em diferentes realidades de saúde. Além disso, desenvolve projetos sociais, campanhas, eventos científicos, capacitações, treinamentos e oportunidades de liderança, abordando temas como educação médica, saúde global, direitos humanos e saúde sexual e reprodutiva. Mais do que uma entidade estudantil, a IFMSA representa uma oportunidade de ampliar a formação médica além da sala de aula, desenvolver competências acadêmicas e pessoais e integrar uma rede global comprometida com impacto social.

DCE

O DCE, Diretório Central dos Estudantes, é a entidade representativa de todos os estudantes (de todos os cursos) da Universidade, congregando os movimentos estudantis da PUCPR, como Centros Acadêmicos, Atléticas, Coletivos, etc. A Sala do DCE está localizada no 2º andar e é aberta para todos os estudantes!





EVENTOS



**PUC
HEALTH TEC**



PUC HEALTH TEC

O PUC HealthTech - V Congresso de Medicina da PUCPR - Londrina, realizado de 2 a 4 de outubro de 2025, no Espaço Villa Rica e na AML Cultural, foi marcado por dias de intensa troca de conhecimento, inovação e integração acadêmica.

Nesta edição, o Congresso teve como tema “Da Tradição à Inovação: A Evolução da Medicina no Século XXI”, promovendo reflexões com palestrantes renomados, mesas-redondas, workshops para acadêmicos e momentos de premiação que valorizaram a produção científica e a protagonismo estudantil.

Em 2025, vivenciamos dois momentos diferenciais que tornaram o encontro ainda mais especial:

A Campanha de Apadrinhamento: A mobilização de professores e apoiadores abraçou o projeto de forma emocionante, permitindo que todos os 51 alunos beneficiários do PROUNI presentes, além dos alunos do FIES, recebessem a doação integral da inscrição para o Congresso. A campanha atingiu uma proporção admirável, demonstrando o compromisso da nossa comunidade acadêmica com a formação dos estudantes.

Premiações: Prêmio Prof. Dr. José Eduardo Siqueira (*in memoriam*) e Prêmio Prof. Dr. José Luiz Ketzer. Esses prêmios simbolizam mais do que conquistas, representam a força da ciência, da ética e do compromisso com a Medicina e a sociedade.

O evento reafirmou o propósito do nosso Centro Acadêmico e da Escola de Medicina em promover ciência, tecnologia e formação humanizada, fortalecendo ainda mais os laços que nos unem enquanto comunidade.



Page 2



...er writer and joint bookman



WORKSHOPS



PALESTRAS



BANNERS

Eventos



PALESTRAS INTRODUTÓRIAS DAS LIGAS ACADÊMICAS

Nossas Ligas Acadêmicas promovem suas palestras introdutórias nos começos dos semestres.

CONGRESSOS MÉDICOS

Como sabemos, a PUCPR é amplamente reconhecida e renomada no âmbito científico. Pensando nisso, o CAMAF organizou um Calendário de Congressos 2026 com os principais congressos que ocorrerão ao longo do ano.

Data	Nome do Congresso / Evento	Especialidade	Local (Cidade / Estado)
20–22 Jan	Congresso Internacional Epidermólise Bolhosa	Dermatologia/Genética	São Paulo/SP
22–24 Jan	1º Congresso de Urgência e Emergência SCALABIS	Medicina de Emergência	Santarém/PA
27–29 Jan	II Congresso Nacional em Cuidados Paliativos (CONECUP)	Cuidados Paliativos	Online
30–31 Jan	VII Congresso Nacional ABLAC (Ligas de Cirurgia)	Cirurgia Geral	São Paulo/SP
06–07 Mar	4º Alergosul – Congresso de Alergia e Imunologia Pediátrica	Pediatria/Alergia	Curitiba/PR
10–12 Mar	XII Congresso Latinoamericano & XI Brasileiro de Cuidados Paliativos	Cuidados Paliativos	São Paulo/SP
12–14 Mar	ASIME 2026 – Medicina Estética, Integrativa & Dermatológica	Medicina Estética	São Paulo/SP
13–15 Mar	IMCAS Americas 2026	Medicina Estética	São Paulo/SP
19–21 Mar	Jornada de Doenças de Inverno – Infectologia Pediátrica	Pediatria/Infectologia	Curitiba/PR
25–28 Mar	1º Congresso Mundial / 5º Brasileiro / 5º Paulista de Urgências e Emergências Pediátricas	Pediatria/Urgência e Emergência	São Paulo/SP
26–28 Mar	9º Congresso Clínica Psiquiátrica (CCP)	FMUSP / IPq	São Paulo – SP (Centro de Convenções Rebouças)
30 Mar	ICPH 2026 – International Conference on Pediatrics & Healthcare	Pediatria/Saúde	Foz do Iguaçu/PR
09–11 Apr	20º CBCJ – Cirurgia do Joelho	Ortopedia/Trauma	Campinas/SP
09–11 Apr	14º Congresso Paulista de Geriatria e Gerontologia	Geriatria	São Paulo/SP
09–11 Apr	1º Congresso de Genética Médica e Genômica – Regional Centro-Oeste	Genética Médica e Genômica	Goiânia – GO
10–11 Apr	Congresso EURO BRAZIL 2026 – Medicina Intensiva	Medicina Intensiva	São Paulo/SP

Eventos



Data	Nome do Congresso / Evento	Especialidade	Local (Cidade / Estado)
15–18 Apr	Congresso Internacional de Uro-Oncologia	Urologia/Oncologia	São Paulo/SP
30 Apr–03 Mai	36º Congresso Brasileiro de Cirurgia Dermatológica (CBCD 2026)	Dermatologia cirúrgica	Goiânia – GO
13–16 Mai	XXXIII BRASCRS 2026 – Congresso de Catarata e Cirurgia Refrativa	Catarata / Cirurgia refrativa	São Paulo, SP
22–23 Mai	16º Simpósio Internacional de Glaucoma da UNICAMP (SIGU26) + 15º JPO26	Glaucoma / oftalmologia	São Paulo – Centro de Convenções Rebouças, SP
29–30 Mai	I CBPI – Congresso Brasileiro de Psicofarmacologia e Intervenções	Psiquiatria	Gramado – RS
04–06 Jun	XXXI CBTO – Congresso Brasileiro de Trauma Ortopédico	Ortopedia/Trauma	São Paulo/SP
04–06 Jun	40º Congresso Panamericano de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço	Otorrino / Cirurgia cérvico-facial	Rio de Janeiro, RJ
04–06 Jun	Brain 2026 – Congress on Brain, Behavior & Emotions	Neurociência / Psiquiatria	Porto Alegre/RS
04–06 Jun	Congresso Norte–Nordeste de Geriatria e Gerontologia	Geriatria	Belém/PA
04–06 Jun	Congresso Norte–Nordeste de Urologia	Urologia	São Luís/MA
10–12 Jun	X Infecto Rio 2026	Infectologia	Rio de Janeiro/RJ
11–13 Jun	4º CBMG – Congresso Brasileiro de Medicina Geral	Medicina Geral	São Paulo/SP
11–13 Jun	XXIII Congresso Mineiro de Urologia + XII Jornada Mineira de Uro Oncologia	Urologia	Belo Horizonte/MG
17–19 Jun	AMWC Brazil 2026 – Medicina Estética & Anti-aging	Medicina Estética	São Paulo/SP
28 Jun–01 Jul	51º CBAC – Congresso Brasileiro de Análises Clínicas	Análises Clínicas	Rio de Janeiro/RJ
02–04 Jul	88º Congresso da Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO 2026)	Oftalmologia geral	Rio de Janeiro – Windsor Oceânico, RJ
25–30 Jul	26ª Conferência Internacional sobre AIDS (IAS 2026)	HIV/AIDS / Saúde Pública	Rio de Janeiro/RJ

Eventos



Data	Nome do Congresso / Evento	Especialidade	Local (Cidade / Estado)
11–15 Aug	XXXVI Congresso Brasileiro de Neurocirurgia (SBN)	Neurocirurgia	Rio de Janeiro/RJ
12–15 Aug	35º Congresso Brasileiro de Patologia / 28º de Citopatologia	Patologia	Bahia/BA
20 -22 Aug	25º Congresso da Fundação Otorrinolaringologia (FORL)	Otorrino geral	São Paulo – Centro de Convenções Frei Caneca, SP
26–29 Aug	CBEM 2026 – Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia	Endocrinologia / Metabologia	Rio de Janeiro – RJ
02–05 Sep	43º Congresso Brasileiro de Reumatologia	Reumatologia	Curitiba/PR
09–12 Sep	70º Congresso Brasileiro de Oftalmologia (CBO 2026)	Oftalmologia geral	Brasil (sede no Brasil – cidade a confirmar)
10–12 Sep	79º Congresso Brasileiro de Dermatologia (CSBD 2026)	Dermatologia clínica e geral	Fortaleza – CE
07–10 Oct	XXXII Congresso Brasileiro de Neurologia	Neurologia	Rio de Janeiro/RJ
08–10 Oct	81º Congresso Brasileiro de Cardiologia & World Congress of Cardiology	Cardiologia	Rio de Janeiro/RJ
09–11 Oct	Congresso Sul-Brasileiro de Clínica Médica	Clínica Médica	Florianópolis/SC
12–14 Oct	World Pediatrics Congress 2026	Pediatria (Internacional)	São Paulo/SP
13–17 Oct	42º Congresso Brasileiro de Pediatria (SBP)	Pediatria	Belo Horizonte/MG
15–17 Oct	VII Simpósio de Dermatologia Pediátrica da SBD + 33ª Jornada Sul-Brasileira de Dermatologia + 51ª Jornada Gaúcha de Dermatologia	Dermatologia – Pediátrica e clínico	Porto Alegre – RS
28–31 Oct	XLIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria (CBP 2026)	Psiquiatria	São Paulo – SP (Distrito Anhembi)
19–21 Nov	56º Congresso Brasileiro de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial	Otorrino / cirurgia de cabeça e pescoço	Curitiba, PR

Em casos de dúvidas, entrem em contato Cristiane Yu - Diretora Científica (43) 99854-9435

Eventos



★ EVENTOS DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE LONDRINA (AML)

A Associação Médica de Londrina (AML) é uma entidade que congrega e representa os médicos londrinenses. Promove e apoia diversos eventos científicos de alta qualidade, em que os associados acadêmicos têm acesso gratuito ou a preço reduzido. Filie-se hoje mesmo e aproveite os diversos benefícios.

★ EVENTOS DA MEDICINA UEL

A Universidade Estadual de Londrina possui o curso de Medicina há mais de 50 anos. Existem eventos promovidos pelas Ligas - muitas delas são abertas a estudantes da PUCPR - além do Congresso de Medicina da UEL (COMUEL).

★ COMPETIÇÕES ESPORTIVAS

Ao se filiar à Atlética, você tem a oportunidade de treinar diversos esportes e competir neles representando a MED PUC LON no INTERMED Paraná, nos Jogos Internos da PUCPR e nos Jogos Inter Atléticas (JIA) de Londrina.



LIGAS

Iniciação Científica


Ligas Acadêmicas



As Ligas Acadêmicas são entidades constituídas fundamentalmente por estudantes, em que se busca aprofundar temas em uma determinada área da Medicina. Por isso, são uma excelente forma do estudante se aproximar da prática médica desde o início da faculdade, explorando áreas de interesse, participando de atividades acadêmicas e vivenciando a rotina universitária de maneira mais ativa.

Como calouro, você pode participar das Ligas por meio das provas de admissão, que são divulgadas nas palestras inaugurais. Esse evento é o primeiro contato com cada Liga e traz várias informações importantes, como a data e o local de realização do Processo Seletivo.

Fazer parte de uma Liga Acadêmica contribui para o aprendizado, o desenvolvimento de habilidades e a integração com outros estudantes, além de enriquecer a trajetória acadêmica ao longo do curso. As Ligas Acadêmicas são regulamentadas e organizadas pelo CAMAF, e a Diretora de Ligas Acadêmicas está sempre disponível para ajudar e esclarecer dúvidas.

 **Já anota na agenda!** Neste início de semestre teremos a reunião online de Apresentações das Ligas Acadêmicas no dia 18/03, quarta-feira, às 19h30. Uma oportunidade incrível para conhecer projetos, se envolver e começar sua trajetória na faculdade!

A seguir, deixamos o contato da Diretora de Ligas Acadêmicas para que saibam a quem recorrer em caso de dúvidas.



Maria Antônia
(65) 99684-4600

Ligas Acadêmicas



Iniciação Científica



O Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC), que tem como objetivo despertar a vocação científica e incentivar novos talentos entre estudantes de graduação, é uma das opções de Iniciação Científica na Universidade. Na modalidade, os estudantes aprendem técnicas e métodos de pesquisa e desenvolvem um pensamento científico. Os estudantes indicados recebem bolsa ou fazem trabalho voluntário por 12 meses (de agosto a julho), período em que devem desenvolver as atividades de pesquisa definidas pelo professor orientador no plano de trabalho. Ao final, os resultados da pesquisa são submetidos a processo de seleção para apresentação no Seminário de Iniciação Científica (SEMIC), realizado em Curitiba, nas modalidades: Apresentação Oral, Apresentação em Banner e Vídeo. Esta última é exclusivamente on-line, não sendo necessário o deslocamento para Curitiba. Ressalta-se que, na PUCPR, o programa é financiado pelo CNPq, Fundação Araucária e pela própria Universidade.

Para participar do PIBIC, procure os Professores para se informar sobre os projetos que eles desejam apresentar e, caso goste, manifeste seu interesse.

DISCIPLINAS:

- As disciplinas de Pesquisa em Saúde I e II compõem o eixo científico do curso, em que você será introduzido à pesquisa para desenvolvê-la ao longo da graduação.

TRABALHO CIENTÍFICO DO CURSO (TCC):

- Requisito necessário para a entrada ao Internato Médico, é a oportunidade para você produzir um artigo original e publicá-lo em uma Revista Científica ou em um Congresso. Você terá 4 semestres para desenvolver o projeto e apresentá-lo à banca ao final do 8º período, contando com uma pré-banca no 7º período.

PRÊMIOS CIENTÍFICOS

- Em eventos científicos, é comum que sejam concedidas premiações aos trabalhos classificados em primeiro lugar, de acordo com a modalidade de apresentação (Apresentação Oral e Apresentação em Banner). No SEMIC, essa dinâmica também se aplica, havendo premiações conforme a modalidade e a categoria Ciências da Saúde, que reúne os principais cursos da área. Dessa forma, os trabalhos concorrem com estudantes dos três Câmpus: Londrina, Curitiba e Toledo.

Iniciação Científica



LIGAS ACADÊMICAS

- As Ligas Acadêmicas desenvolvem atividades de Ensino, Pesquisa e Extensão. Você pode escrever relatos de caso e revisões bibliográficas sobre assuntos da área da Liga, com ajuda de outros ligantes e orientação do Professor Coordenador da Liga. Participe das Ligas Acadêmicas para aprofundar seus conhecimentos na área e contribuir com a ciência.

Atividades Extracurriculares

- Ligas Acadêmicas
- Atlético
- Celebrações na Capela - Os horários estarão disponíveis em breve no quadro de avisos da Capela e nos editais pelo Câmpus.





BOLSAS & FINANCIAMENTOS



Bolsas e Financiamentos



GOVERNAMENTAIS:

FIES:

O Fundo de Financiamento Estudantil (FIES) é um programa do Ministério da Educação (MEC), instituído pela Lei nº 10.260, de 12 de julho de 2001, que tem como objetivo conceder financiamento a estudantes matriculados em cursos superiores não gratuitos, com avaliação positiva nos processos conduzidos pelo MEC e oferecidos por instituições de educação superior privadas que aderem ao programa.

O chamado Novo FIES, implementado a partir de 2018, reorganizou o programa em diferentes modalidades de financiamento, possibilitando juros zero para estudantes com menor renda familiar e criando escalas de financiamento conforme a renda do candidato. O modelo também trouxe melhorias na gestão do fundo, buscando maior sustentabilidade financeira e ampliação do acesso ao ensino superior.

- <http://fies.mec.gov.br>

PROUNI:

O Programa Universidade para Todos é um programa do Ministério da Educação, criado pelo Governo Federal em 2004, que concede bolsas de estudo integrais (100%) e parciais (50%) a estudantes brasileiros, sem diploma de nível superior, em cursos de graduação de instituições privadas de ensino superior. Você pode ser um dos contemplados com a bolsa de estudos do PROUNI, com 100% ou 50% de bolsa até o final do seu curso, desde que ingresse pelo PROUNI e atenda semestralmente às regras de aproveitamento acadêmico determinadas pelo MEC.

Podem se inscrever no PROUNI os candidatos que não possuem diploma de curso superior e que tenham participado do Enem do ano anterior e obtido no mínimo 450 pontos na média das notas do Exame, e nota acima de zero na redação.

- <http://siteprouni.mec.gov.br>

Bolsas e Financiamentos



PRIVADOS:

CredIES:

O CredIES permite que o estudante pague parte da mensalidade somente após a formatura, em prazo equivalente à duração do curso. O restante é pago normalmente durante a graduação. Não há carência, e a solicitação é feita pelo Portal da Fundacred.

- <https://www.fundacred.org.br/site/credies>

Santander:

Indicado para quem busca programas de apoio financeiro ou crédito estudantil oferecidos diretamente pelo banco, conforme editais e análise de perfil.

- <https://www.santander.com.br/creditos-e-financiamentos/para-voce/financiamento-graduacao-medicina>

Bradesco:

Indicado para quem quer financiar as mensalidades por meio do convênio com a universidade, contratando o crédito de semestre a semestre.

- <https://banco.bradesco/html/classic/produtos-servicos/emprestimo-e-financiamento/universitario/credito-universitario-bradesco.shtm>



SAÚDE MENTAL & DEPOIMENTOS



Saúde Mental



Entrar na Medicina é a realização de um sonho, mas também pode trazer inseguranças, cobranças e momentos difíceis. Em alguns períodos, a rotina pode pesar - e pedir ajuda faz parte do cuidado com você mesmo.

Lembre-se: existe uma rede pronta para te apoiar sempre que for necessário.

**FAMÍLIA + AMIGOS + SEAP + COORDENAÇÃO +
PASTORAL + CAMAF + ATLÉTICA + IFMSA**

Como perceber que algo não vai bem?

Na maioria das vezes, os sinais costumam aparecer nas pequenas mudanças do dia a dia: desânimo frequente, ansiedade intensa, dificuldade de concentração, alterações no sono, irritabilidade ou afastamento das pessoas.

Depressão, ansiedade e síndrome do pânico possuem tratamento e identificar precocemente faz toda a diferença.

Se perceber que um colega está diferente, aproxime-se. Às vezes, oferecer escuta e apoio é o primeiro passo para ajudar alguém!

Precisa de ajuda?

Você pode procurar o PUC ACOLHE, conversar com a Coordenação do curso ou buscar orientação com representantes do CAMAF. Quando necessário, serão indicados encaminhamentos para acompanhamento com profissionais especializados.

Nunca se esqueça: Cuidar de você é o primeiro passo para cuidar do outro.



Depoimentos

Heloisa Machado - T22B (sexto período)



Oie, calourinhos (as)!

Sejam bem vindos a fase que, com certeza, será uma das mais especiais da vida de vocês. Vim compartilhar com vocês um pouquinho da minha trajetória até aqui.

Eu sou do interior de São Paulo, então o começo mexeu bastante comigo. A saudade de casa pesa, a rotina muda, tudo é novo. Mas, com o tempo, a gente vai se acostumando: as amizades tornam tudo mais leve, a cidade começa a ter significado e, sem perceber, você constrói uma segunda casa. As vídeo-chamadas, o “bom dia”, o “cheguei” sempre me fizeram sentir um pouquinho mais perto da minha família - e isso fez tooda a diferença!

No começo da faculdade, achei que precisava abraçar todas as oportunidades de uma vez. Mas, na verdade, eu precisava primeiro me permitir viver com calma: entender como tudo funcionava, conhecer as pessoas, me aproximar dos professores e descobrir o meu método de estudo ideal. Sobre isso, aprendi que o mais importante não é fazer o resumo mais bonito, e sim entender de verdade. Se vocês não entenderem o B, voltem no A. A Medicina é uma construção constante, se dediquem com propósito.

No segundo período, eu entrei para a monitoria de Habilidades Profissionais I. Fiz a prova sem grandes expectativas e acabei sendo aprovada (tenho a foto do resultado no mural até hoje rs) e fiquei um ano e meio como monitora. No quarto e quinto período, senti que era hora de me envolver ainda mais: comecei a entrar nas Ligas das matérias que eu realmente gostava, fui atrás de um PIBIC e fui escolhida para compor a atual Gestão do CAMAF. O que eu quero dizer com tudo isso? Que cada fase tem seu tempo e está tudo bem se você não fizer tudo de uma vez.

Aproveitem a fase de Calouros. Usem a faixinha e a camiseta amarela! rs
Pergutem. Tirem dúvidas.

Façam a primeira anamnese da vida de vocês.

Se permitam crescer no seu ritmo.

E não se esqueçam de ter momentos de lazer. É possível, sim, viver intensamente a Medicina, mas também viver fora dela. Se cuidem.

Estarei torcendo muito por vocês.

O que precisarem contem comigo!

Com carinho,

Heloisa Machado Nascimento



Depoimentos

Daniela Guergolet - T24 (quarto período)



Oie calourinhos(as), aqui é a Dani Guergolet, da T24 e em 2026 estarei no 4º e 5º período. Gostaria de contar um pouco pra vocês como foi pra mim essa fase inicial que vocês estão entrando, que é o ciclo básico, um período de muitas novidades e medos, mas de muito, MUITO aprendizado e crescimento.

Se você tá com aquele frio na barriga clássico e um medinho de "não dar conta", relaxa: eu também tive!

O meu maior desafio no começo foi equilibrar o estudo com a vida real. A gente vem do ritmo do cursinho ou da escola e acha que na faculdade vai ser igual, mas a verdade é que cada matéria e cada professor pede um jeito novo de estudar.

Não se desespere se não acertar de primeira. Você vai descobrir o seu método ao longo das provas e, se bater a dúvida, chame um veterano. A gente adora compartilhar o que funcionou (e o que foi desastre) para ajudar vocês.

Algumas "regras de ouro" que eu aprendi na marra:

- Não esqueça de viver: Não negligencie seu sono e não deixe de sair com seus amigos. A faculdade é intensa, mas o que mantém a gente sã é o equilíbrio.
- Ligas Acadêmicas? Sim, mas com calma: As palestras inaugurais das Ligas são incríveis para descobrir o que você gosta, mas não queira abraçar o mundo e entrar em todas no primeiro período. O tempo é precioso; escolha as que realmente brilham seus olhos para não ficar sobrecarregado e sem tempo para estudar.
- Viva o "Lado B": Aproveite tudo o que a faculdade oferece além da sala de aula. Vá ao Intermed, participe da Atlética, da Bateria, do PHT do centro acadêmico e das ações extracurriculares. É nesses momentos que você conhece pessoas de outras turmas e cria laços que vão durar os seis anos (e a vida toda).

A faculdade de Medicina é uma oportunidade gigante, tanto acadêmica quanto humana. Aproveite as aulas teóricas e práticas, mas também as conversas no corredor e os eventos que integram a gente.

Minha mensagem final é: não tenha medo. Venha de coração aberto para essa jornada que está só começando. Você lutou muito para estar aqui e, acredite, você merece cada segundo desse sonho.

Parabéns pela aprovação e bem-vindos à família medpuclon!

Por fim, calouros e calouras,



Aproveitem cada oportunidade, construam laços, peçam ajuda quando precisar e lembrem-se de que ninguém está sozinho. Há uma rede de apoio preparada para acompanhar vocês em cada etapa!

Sejam muito bem-vindo à Medicina e a MED PUCLON!

Contem conosco no que precisarem.

Com carinho,
CAMAF.

